

FAVAS À GANDAREZA



'Porto de Honra'
Visita guiada ao Castelo
de Montemor o Velho
almoço na ARCA

Sábado
12 de Maio de 2018

Inscrições até 28 de Abril

PROGRAMA

**Saída de Coimbra
(Sede do Sindicato) - 9,30h
Figueira da Foz
(Rotunda da Repsol) - 10,00h**

**'Porto de Honra'
(local a designar)**

**11h00 - Visita Guiada por técnico da
Câmara Municipal ao
Castelo de Montemor**

almoço na ARCA

**Cabeça Alta - Seixo de Gatões
(Montemor o Velho)**

Regresso a a seguir ao almoço



Autorizo o débito da minha conta com o IBAN PT50 _____, no dia 26
do presente mês no valor de _____ €, para crédito da conta do Sindicato dos Bancários do Centro com o IBAN PT50
001800010020198017235.

Assinatura

(Assinatura do titular da conta)

Data

/ /

Enviar para: Sindicato dos Bancários do Centro - Setor de Sócios/Beneficiário e de Apoio aos Corpos Gerentes e
Serviços - Avenida Fernão de Magalhães, 476 - Apartado 404 - 3000-173 Coimbra ou digitalizando-o (preenchido
integralmente e assinado) e enviando-o para gab.apoio@sibace.pt

Receita de FAVAS À GANDAREZA

De manhã bem cedinho, descasque as favas e “pele” as batatas novas.

Ponha as batatas peladas numa grande panela e chegue-lhe lume.

Ponha o testo.

Espere um tempo, e enquanto espera, vá cortando fininho as carnes, que foram salpicadas de sal duas horas antes.

Os chouriços não costumam precisar.

Tire o testo.

Se estiver a ferver, reserve o testo ao lado da panela.

Se não estiver, volte a pôr o testo.

Se ferver deite lá para dentro as favas descascadas e atice o lume para ferver em cachão.

Ponha o testo.

Espere um tempo, e enquanto espera, meta o unto a fritar numa “péla” bem grande, para ir derretendo.

Tire o testo,

olhe lá para dentro e como já está a ferver, acrescente um molho de folhas de alhos verdes (as folhas) e

deite fora o testo da panela.

Quer saber o resto? Bem, vai ter que vir almoçar connosco no dia 12 de Maio (“EM MAIO TUDO É FAVAS”)

que há-de aparecer alguém que lhe explique.

Eu só sei até aqui...

(Silvino Madaleno)

ATENÇÃO

Qualquer desistência está sujeita a penalização de valor igual ao da inscrição.

Desistências por motivos de saúde devidamente justificadas por escrito (ex: atestado médico, declaração hospitalar de internamento ou de urgência), estão isentos de penalização.

Preço por pessoa

Sócios e beneficiários 32,50

Não sócios 35€

Inclui:

Transporte em autocarro

‘Porto de Honra’

Ingressos e visita guiada ao

Castelo de Montemor

almoço na ARCA

AS INSCRIÇÕES (LIMITADAS A 50) SARÃO NUMERADAS DE ACORDO COM A DATA DE CHEGADA DOS BOLETINS

As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia **28 de Abril de 2018** e entregues no Setor de Apoio aos Corpos Gerentes e Serviços, Av. Fernão de Magalhães, 476 – 3000-173 Coimbra, ou através do email: gab.apoio@sibace.pt (desde que o boletim de inscrição seja digitalizado com a assinatura).

Para qualquer esclarecimento adicional, contactar: **Silvino Madaleno Telm.: 918 167 510.**

Posteriormente será confirmada a sua participação
Coimbra, 27 de Março de 2018

Saudações Sindicais

O Secretariado da Secção Sindical de Reformados

NOTA: Exclusivo para sócios e seus acompanhantes



Registo de Entrada

Data: ____/____/____ Nº: ____
(a preencher pelos Serviços)

BOLETIM DE INSCRIÇÃO
FAVAS À GANDAREZA

Nome do Bancário: _____ Sócio Nº: _____

Morada: _____ Código Postal: _____

Banco: _____ | Telefone: _____ | E-mail: _____

Inscribe: _____ | Parentesco: _____ | Idade: _____

Inscribe: _____ | Parentesco: _____ | Idade: _____

Inscribe: _____ | Parentesco: _____ | Idade: _____

GUARDA VISEU TONDELA COIMBRA FIGUEIRA DA FOZ LEIRIA CALDAS DA RAINHA

Assinatura: _____

Data: ____/____/____